

Congenitale Musculaire Torticollis bij de zuigeling

Als uw kindje ongeveer een maand oud is ontdekt u ineens een knobbel in de hals. Mogelijk is er sprake van Congenitale Musculaire Torticollis, CMT. Tussen de tweede en de derde week ontstaat er een verdikking van de halsspier (m. sternocleidomastoideus) en na vier weken wordt dit een knobbel, ook wel 'pseudo-tumor' genoemd. Deze pseudo-tumor verdwijnt vanzelf na vijf tot acht maanden, maar dwingt de zuigeling één kant op te kijken met het oor naar de schouder aan de kant waar het probleem zit. Door deze voorkeurshouding, kan het schedeltje afplatten (plagiocephalie). De oorzaak is onduidelijk, waarschijnlijk is in de baarmoeder of bij de bevalling de spier samengedrukt of geknikt.

De kinderfysiotherapeutische behandeling bestaat uit:

- De mobiliteit van de nek herstellen zonder pijn. Hiervoor verwijzen wij u bij voorkeur naar de osteopathie, omdat de osteopaat in staat is met minimale belasting maximale mobiliteitsverbetering te krijgen. Aanvullend krijgt u adviezen om op de nek beweeglijk te maken.
- Voorkeurshoudingen en –bewegingen verminderen. Dit bereiken wij door u adviezen te geven.
- Controleren van de motorische ontwikkeling.
- Beeldvorming door middel van een echo. Hiertoe nemen wij contact op met de huisarts.

CMT komt bij minder dan twee procent van de pasgeborenen voor en meer bij jongens dan bij meisjes (3:2). Bij vroegtijdige behandeling, dat wil zeggen voor de derde maand, is het resultaat vaak heel goed. Als er geen interventie plaatsvindt gaat de spier vastzitten, er ontstaat een contractuur. Als het resultaat niet voldoende is, is na het eerste jaar een operatie mogelijk.

De houdingen die belangrijk zijn:

- Afwisselende zijligging onder toezicht, eventueel met een stabiliseringkussen
- Buikligging onder toezicht
- Zo symmetrisch mogelijke rugligging, zonder overstrekking

Zie voor meer informatie onze folder voor voorkeurshoudingen bij de zuigeling.

Paul Klaver groepspraktijk voor Fysiotherapie
035 6950422
www.paulklaver.nl
info@paulklaver.nl

